

Informatie over de Basis Opleiding voor Draagconsulenten Die Trageschule®

Waar: Yogastudio Nieuwegein, Wiersedreef 28 in Nieuwegein

Tijd:

Dag 1 09.00u tot uiterlijk 21.000u (altijd iets afhankelijk van de groep)

Dag 2 09.00u tot uiterlijk 17.00u (altijd iets afhankelijk van de groep)

Inhoud:

De Basis Opleiding Draagconsulent bestaat uit:

Verschillende knoop- en draagtechnieken geschikt vanaf geboorte

- Heupdragen (met korte doek en de ringsling)
- Front Wrap Cross Carry geweven lange doek
- Stretch draagdoek buikdragen
- Rugdragen
- Kennis en gebruik van ergonomische draagzakken (ook wel soft structured carriers genoemd)
- Oefeningen voor ouders en kind ter voorbereiding op het dragen en knopen
- Fysiologische en psychologische aspecten van het dragen
- Kennis met betrekking tot het herkennen van ergonomische en niet-ergonomische dragers
- Basis in methodisch handelen in een consult
- Ontwerpen van je eigen concept voor individuele consultatie

Wat moet je zelf meenemen voor de opleiding of tijdig reserveren:

Draagpop (of zachte babypop waarvan de benen in de spreid hurk positie kunnen)

Ringsling

Lange geweven doek.

Wat krijg je in het basispakket:

Maat 2 geweven doek met logo van Die Trageschule®,

Didactische oefenknoopdoek

Nekrolletje voor baby

Rekbare draagdoek

Nederlandse Handleiding voor Draagconsulenten van Die Trageschule®

Kinderen tijdens de opleiding:

Kinderen mogen niet in de lesruimte aanwezig zijn, tijdens de opleiding. (hele kleine baby's kunnen dat soms in overleg met een oppas wel). Voeden kan uiteraard wel tijdens de opleiding, op eigen gelegenheid.

Eten tijdens de opleiding:

Voor de lunches en het avondeten dient u zelf eten mee te nemen. Er is een keuken aanwezig op de locatie, zodat u eten kan opwarmen. In de vooraanmelding kunt u met de mededeelnemers ook afspraken maken over gezamenlijk eten meenemen. Het is natuurlijk toegestaan om ook snacks mee te nemen, voor uzelf of voor de groep. Snoeptomaatjes, nootjes, dragen en knopen maakt vaak hongerig, stem dit graag met elkaar via de mail af.

Informatie over de Basis Opleiding voor Draagconsulenten Die Trageschule®

Kolven of voeden:

Tijdens de opleidingsdagen mag er in de opleidingsruimte gekolfd worden, er is ook een keukenruimte en soms ook een aparte kleinere ruimte beschikbaar. We zijn kolfvriendelijk en zoeken altijd samen naar de beste oplossing voor jou. Voeden mag altijd tijdens de opleiding, als je kindje maar gehaald en gebracht wordt door een andere verzorger.

Huiswerk voor de opleiding:

Er volgt een mail na aanmelding.